MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE LOS RIESGOS

Centro de Trabajo / Proyecto: CONSORCIO JMS - C

Fecha de actualización: Agosto de 2022

Actividad	Cargo	Tipo de Actividad		Factor de Riesgo	Peligro	Fuente	Consecuencias del Peligro	No. Expuestos		Controles actuales			Probabilidad				Consecuencia					Estimación del Riesgo	Controles propuestos				
										Fuente	Medio	Trabajador					Ligeramente Dañino	Dañino	Extremadamente dañino	VALOR 1	TOTAL		Fuente	Medio		Trabajador
		Rutinaria	No rutinaria					Directos	Indirectos	Eliminación / Sustitución	Controles de ingeniería	Señalización, advertencia, controles administrativos	Elementos de protección personal y colectivo	Baja	Media	Alta	VALOR 1						Eliminación	Sustitución	Controles de ingeniería	Señalización, advertencia, controles administrativos	Elementos de protección personal y colectivo
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerentes Arquitectos Diseñadores Especialistas Auxiliar Administrativo visitantes	X		ERGONOMICO	Uso de pantallas de visualización de datos	Digitación de documentos Elaboración de informes	Fatiga muscular y física, lesiones musculo esqueléticas, tensiones, espasmos, retracciones musculares	3	5	Ninguno	Ninguno	Pantallas LCD para el personal que lo requiere segùn el análisis de puestos de trabajo realizado.	Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. Pausas Cortas y ejercicios de relajación. carteles informativos.PVE riesgo ergonómico	Ninguno	X			2	X			1	2	RIESGO TOLERABLE	Ninguno	Ninguno	Pantallas LCD para el personal que lo requiere segùn el análisis de puestos de trabajo realizado.	Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. Pausas Cortas y ejercicios de relajación. carteles informativos.PVE riesgo ergonómico	Ninguno
		X			Movimientos repetitivos	Trabajo de oficina, silla no ajustada, altura del escritorio, mala posición digitar	Cansancio, Discomfort	3	5	Ninguno	Uso de bases para elevar los computadores portátiles	Mantenimiento preventivo de sillas y de puestos de trabajo.	Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. Pausas activas y ejercicios de relajación. carteles informativos. Higiene postural. Análisis del puesto de trabajo. Realización de pausas activas.	Ninguno	X			2	X			1	2	RIESGO TOLERABLE	Ninguno	Uso de bases para elevar los computadores portátiles	Mantenimiento preventivo de sillas y de puestos de trabajo.	Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. Pausas activas y ejercicios de relajación. carteles informativos. Higiene postural. Análisis del puesto de trabajo. Realización de pausas activas.	Ninguno
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerentes Arquitectos Diseñadores Especialistas Auxiliar Administrativo visitantes	X			Existencia de trabajo en una misma posición – carga estática sentado	Silla, puesto de trabajo	Alteraciones circulatorias. Alteraciones músculo esqueléticas y de articulaciones	3	5	Ninguno	Rediseñar los puestos de trabajo, cambio de sillas a ergonómicas.	Mantenimiento preventivo de sillas y de puestos de trabajo.	Capacitación Higiene Postural . Pausas activas, Gimnasia laboral Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. realizar Pausas Cortas y ejercicios de relajación. Programa de inducción y formación. carteles informativos.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Rediseñar los puestos de trabajo, cambio de sillas a ergonómicas.	Mantenimiento preventivo de sillas y de puestos de trabajo.	Capacitación Higiene Postural . Pausas activas, Gimnasia laboral Exámenes médicos con énfasis en sistema osteo-muscular. realizar Pausas Cortas y ejercicios de relajación. Programa de inducción y formación. carteles informativos.	Ninguno
		X		FISICO	Radiaciones no ionizantes	Pantallas del computador, video terminales sin protección	Fatiga, cansancio y pérdida de la capacidad visual	3	5	Ninguno	Pantallas LCD	PVE para prevención, mantenimiento y conservación visual, pausas activas.	Capacitación conservación visual, charlas 5 min, visiometria.	Ninguno	X			2	X			1	2	RIESGO TOLERABLE	Ninguno	Pantallas LCD	PVE para prevención, mantenimiento y conservación visual, pausas activas.	Capacitación conservación visual, charlas 5 min, visiometria.	Ninguno
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerentes Arquitectos Diseñadores Especialistas Auxiliar Administrativo visitantes	X			Ausencia de luz natural o posible iluminación deficiente	Lámparas fluorescentes,	Alteraciones y cansancio visuales. Disminución de la agudeza visual	3	5	Mantenimiento de luminarias, ventanas, cortinas y persianas. Uso de luz natural.	Lámparas fluorentes con especificación de la luz. Redicación de puestos de trabajo, según medición de iluminación.	Mediciones ambientales de iluminación	Inspecciones ambientales, inspección general. Capacitación conservación visual.	Ninguno	X			2	X			1	2	RIESGO TOLERABLE	Ninguno	Ninguno	Solicitud de mantenimiento preventivo a maquinaria utilizada.	Inspecciones ambientales, inspección general. Capacitación conservación visual.	Suministro de Protectores auditivos.
		X		LOCATIVO	Presencia de pisos irregulares	Pisos irregulares, superficies resbalosas,	Caídas a nivel, fracturas, lesiones, torceduras, golpes, politraumatismos	3	5	Ninguno	Mantenimiento al piso cuando se requiera.	Ninguno	Inspección general, ejecución de jornadas de orden y aseo, reporte de condiciones inseguras en Tarjetas Opal.	Botas de material con puntera de acero.	X			3	X			1	3	RIESGO MODERADO	Ninguno	Mantenimiento al piso cuando se requiera.	Ninguno	Inspección general, ejecución de jornadas de orden y aseo, reporte de condiciones inseguras en Tarjetas Opal.	Botas de material con puntera de acero.
		X			Deficiente o desconocimiento de sistemas adecuados de almacenamiento	Archivo, Estantes alturas mayores a 1.50m,	Caídas, fracturas, , accidente cerebro vascular, contusiones	3	5	Ninguno	Ninguno	Anclaje del mobiliario a la estructura del edificio.	Inspección general, ejecución de jornadas de orden y aseo, capacitacion de auto cuidado.	Estanteria en material resistente al peso.	X			2	X			1	2	RIESGO MODERADO	Ninguno	Ninguno	Anclaje del mobiliario a la estructura del edificio.	Inspeccion general, ejecución de jornadas de orden y aseo, capacitacion de auto cuidado.	Estanteria en material resistente al peso.
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerentes Arquitectos Diseñadores Especialistas Auxiliar Administrativo visitantes	X		MECANICO	Contacto con objetos corte punzantes	Perforadora, cosedora, tijeras bisturi	Heridas en tejidos blandos, machucones	5	3	Ninguno	Ninguno	Disposición de equipos deteriorados segùn indicación del personal. Muebles con bordes redondeados.	Inspecciones planeadas, programa de orden y aseo. Reposición de elementos en mal estado. Capacitaciones y charlas de auto cuidado.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Ninguno	Disposición de equipos deteriorados segùn indicación del personal. Muebles con bordes redondeados.	Inspecciones planeadas, programa de orden y aseo. Reposición de elementos en mal estado. Capacitaciones y charlas de auto cuidado.	Ninguno
		X		LOCATIVO	Golpes contra	Impresoras, cajas, fotocopiadoras	Traumatismos, golpes, heridas, fracturas, caídas, machucones,	5	3	Ninguno	Ninguno	Disposición de equipos deteriorados segùn indicación del personal. Muebles con bordes redondeados.	Inspecciones planeadas, programa de orden y aseo. Reposición de elementos en mal estado. Capacitaciones y charlas de auto cuidado.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Ninguno	Disposición de equipos deteriorados segùn indicación del personal. Muebles con bordes redondeados.	Inspecciones planeadas, programa de orden y aseo. Reposición de elementos en mal estado. Capacitaciones y charlas de auto cuidado.	Ninguno
		X			Contacto con objetos calientes	Cafetera	Quemaduras, golpes	5	0	Ninguno	Uso de cafetera con condiciones mínimas de seguridad. Elementos de la cafetera con mangos para sujeción.	Adquisición de mobiliario con bordes curvos.	Capacitaciones y charlas de auto cuidado, inspecciones generales de las condiciones locativas. Solicitud de uso de elementos de la cafetería únicamente por la auxiliar de servicios generales.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Uso de cafetera con condiciones mínimas de seguridad. Elementos de la cafetera con mangos para sujeción.	Adquisición de mobiliario con bordes curvos.	Capacitaciones y charlas de auto cuidado, inspecciones generales de las condiciones locativas. Solicitud de uso de elementos de la cafetería únicamente por la auxiliar de servicios generales.	Ninguno
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS-OBRA-INSPECCION DE LA ZONA DE TRABAJO SUPERVISIÓN DE LOS TRABAJOS EJECUTADOS POR EL CONTRATISTA EN PROCESO DE INTERVENTORÍA ETAPA DE CONSTRUCCION	Gerente Topógrafo Cadenero I Y II Inspector Auxiliar Administrativo visitantes	X			Apremio de tiempo, Monotonidad, Alto nivel de atención	Funciones propias del cargo	Estrés, Bajo rendimiento, Agotamiento físico, Insatisfacción laboral y del cliente	5	0	Ninguno	Asignación de funciones específicos por cargo. Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, programa de bienestar a través de actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, programa de bienestar a través de actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerente Topógrafo Cadenero I Y II Inspector Auxiliar Administrativo visitantes	X			Conflictos interpersonales	Desacuerdo entre compañeros de trabajo, problemas familiares	Enfermedades psicosomáticas, tensión, estrés, estados de ansiedad, fatiga, conflictos personales Agresiones(clientes, compañeros, jefes	5	3	Ninguno	Asignación de funciones específicos por cargo. Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, programa de bienestar a través de actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO BAJO	Ninguno	Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, programa de bienestar a través de actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno

MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN Y VALORACIÓN DE LOS RIESGOS

Centro de Trabajo / Proyecto: JMS INGENIERIA Y ARQUITECTURA SAS **Fecha de actualización:** ENERO 2021

Actividad	Cargo	Tipo de Actividad		Factor de Riesgo	Peligro	Fuente	Consecuencias del Peligro	No. Expuestos		Controles actuales				Probabilidad				Consecuencia					Estimación del Riesgo	Controles propuestos				
										Fuente		Medio		Trabajador										Fuente		Medio		Trabajador
		Rutinaria	No rutinaria					Directos	Indirectos	Eliminación	Sustitución	Controles de ingeniería	Señalización, advertencia, controles administrativos	Elementos de protección personal y colectivo	Baja	Media	Alta	VALOR 1	Ligeramente Dañino	Dañino	Extremadamente dañino	VALOR 1	TOTAL		Eliminación	Sustitución	Controles de ingeniería	Señalización, advertencia, controles administrativos	Elementos de protección personal y colectivo
ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS	Gerentes Arquitectos Diseñadores Especialistas Auxiliar Administrativo Visitantes	X		PSICOSOCIAL	Monotonía en la tarea	Acumulación de trabajo	Tensión, estrés, estados de ansiedad, fatiga,	1	0	Ninguno	Asignación de funciones específicos por cargo. Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO TRIVIAL	Ninguno	Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno
		X			Capacitación insuficiente	Perfiles mal diseñados, falta conocimiento de las funciones propias del cargo	Tensión, estrés, estados de ansiedad, fatiga,	1	0	Ninguno	Asignación de funciones específicos por cargo. Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno	X			1	X			1	1	RIESGO TRIVIAL	Ninguno	Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno
		X			Sobrecarga de trabajo	Supresión de cargos, no reemplazo de personas ausentes	Enfermedades psicosomáticas, tensión, estrés, estados de ansiedad, fatiga, conflictos personales Agresiones(clientes, compañeros, jefes	1	0	Ninguno	Asignación de funciones específicos por cargo. Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno		X		1	X			1	1	RIESGO TRIVIAL	Ninguno	Actividades propias del Comité de Convivencia.	Ninguno	Capacitación manejo adecuado del tiempo, Motivación, actividades sociales y culturales. Promoción y prevención en manejo del estrés. Pausas Activas.	Ninguno